

# Sodaliet

Sodaliet wordt voor het eerst ontdekt in Groenland in de 19e eeuw. Tegenwoordig is het ook te vinden in Portugal, Brazilië, Bolivia, Canada, Rusland, Australië, Tanzania en China. Zeldzame soorten Sodaliet zijn ook gevonden in Namibië en in de Vesuvius, Italië.

Sodaliet is niet alleen mooi maar ook zeer krachtig. Voor het geval je het nog niet wist, staat Sodaliet bekend als "De Steen van de Dichter" omdat het je kan helpen om alle dingen die je wilt zeggen op de best mogelijke manier uit te drukken. Het is een effectieve steen om argumenten of meningsverschillen te beëindigen.

Net als bij Lapis Lazuli, zal deze steen ook je geest tot rust brengen wanneer de tijd rijp is om dit te doen - zeer waardevol voor degenen die voor het eerst meditatieve praktijken leren, het moeilijk vinden om hun gedachten stil te houden of ze te laten bewegen zonder ze instinctief te analyseren. Er zal ook een groter bewustzijn en duidelijkere visies zijn. Deze steen kan fungeren als een brug die je helpt je gedachten en gevoelens te begrijpen.

Sodaliet is een buitengewone steen die logica verenigt met intuïtie, spiritualiteit en diep denken aanmoedigt. Het is zeer effectief als gids op innerlijke reizen door meditatie, droomwerk of sjamanistische reizen, en kan iemand toegang geven tot de heilige wetten van het Universum.

Door ideeën, inzichten in het zelf of symbolische beelden uit het onderbewuste rustig te presenteren, stimuleert Sodaliet het denken en laat het de subtiele gevoelens doordringen in het centrum van het wezen. Het bevordert begrip op meerdere niveaus, en stelt iemand in staat zowel 'de waarheid te spreken' als 'de waarheid te kennen'.

Op fysiek energetisch niveau is Sodaliet, het ultieme kalmerende kristal, zeer effectief voor het verlichten van angsten die gepaard gaan met vliegen. Plaats voor slapeloosheid of andere slaapproblemen Sodaliet onder het kussen of op een nachtkastje om een goede nachtrust te bevorderen.

Deze steen kan op energetisch niveau ook je metabolisme verhogen. Het kan de spijsvertering verbeteren en zelfs je hoge bloeddruk verlagen. Het is een goede steen om te hebben als aanvullende ondersteuning wanneer je chemotherapie ondergaat. Het zal helpen bij het stabiliseren van je energieën en bij het omgaan met de bijwerkingen van de behandeling. Met zijn kalmerende energie kan Sodaliet helpen ontstekingen te verminderen in het lichaam en verlicht het ontstekingsaandoeningen zoals hoofdpijn en spierpijn. Deze steen helpt ook om het zuur in je systeem te verminderen om de pH in je lichaam in evenwicht te brengen. Sodaliet ondersteunt het genezingsproces van klachten die de keel, het strottenhoofd en de stembanden aantasten, in het bijzonder langdurige heesheid. Het heeft een verkoelend effect en stimuleert de opname van vloeistoffen in het lichaam.

## **Ontladen/Opladen:**

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op mijn website.