

Gaia ~ Earth

Wat is een Gaia?

Een Gaia is een speciaal geselecteerde en samengestelde combinatie van doelgerichte edelstenen, specifiek gericht op een bepaald onderwerp wat energetisch van dienst kan zijn in je leven zolang als je het nodig hebt en kunt gebruiken. Soms zelfs voor het leven. De trommelstenen kun je in het Organza zakje overal in huis plaatsen en mee naar toe nemen, in je tas of in je zak bijvoorbeeld.

Gaia is de Oermoeder, de Aarde, de Godin van de natuur, zij ontstond uit de Chaos aan het begin van alles. De Chaos bevatte alle basisbestanddelen, de vier elementen aarde, water, lucht en vuur. Daaruit ontstond onder andere Gaia. Net zoals de edelstenen weer ontstaan zijn uit Gaia.

De eigenschappen (Gaia) van deze gecombineerde edelstenen bepalen hun gezamenlijke kwaliteit en werking.

Wat is aarden nu eigenlijk?

Weet je nog dat je als klein kind, blootsvoets door de tuin rende? Je voelde je zo vrij en onbezonnen en het ging als vanzelfsprekend! Maar helaas, die ervaringen worden minder naarmate we opgroeien. Als volwassenen dragen we altijd schoenen buiten het huis, onze blote voeten raken zelden nog de grond en het gras. Het moderne leven is zo ontworpen om te voorkomen dat we direct contact met de Aarde hebben. Dat is waar aarding binnenkomt. Aarding verwijst naar het maken van elk soort direct contact met het aardoppervlak. Onze lichamen maken hun eigen elektriciteit; atomen die bestaan uit positief geladen protonen, negatief geladen elektronen en neutraal geladen neutronen zweven rond in ons. De moderne technologie is echter in staat om die elektrische energie weg te gooien. Bovendien kunnen voortdurende blootstelling aan vervuilende stoffen en de elektromagnetische velden van de technologie ertoe leiden dat vrije radicalen (of ongepaarde positieve ionen) zich in ons lichaam ophopen. Gelukkig kan het opnieuw verbinden met de Aarde ons terugbrengen naar een gebalanceerde, neutrale staat. Dat is omdat, wanneer we contact maken, negatieve ionen van het oppervlak in ons lichaam terechtkomen en de vrije radicalen vrijgeven die we hebben verzameld. Deze vrije radicalen zijn gekoppeld aan voortijdige veroudering, ontsteking en ziekte. Opmerkelijk is dat het contact met de natuur je kan beschermen tegen deze problemen.

Persoonlijk helpt de ~Gaia Earth~ om je energie schoon en zuiver te houden en je te beschermen tegen allerlei stralingen en invloeden van buitenaf. Gaia Earth maakt dat je makkelijker in je eigen energie blijft, helpt je geaard en gebalanceerd te blijven en houdt je met beide benen op de grond.

Wat is het individuele effect van de drie stenen.

Rookkwarts: Rookkwarts resonanceert met de eerste chakra en is een sterk beschermende, aardende en ontgiftende (lichaam, geest en ziel) steen die het best bekend staat om zijn vermogen om energie te "aarden" door negatieve vibraties te neutraliseren. Rookkwarts beschermt tegen (elektromagnetische) straling en andere negatieve invloeden uit de omgeving en bewerkstelligt een gebalanceerde mindset.

Hematiet: Hematiet is een heel goede steen om te 'aarden'. Hij maakt elementaire basis behoeften in je wakker en daarbij hoort ook de behoefte aan lichamelijk welzijn. Hematiet staat erom bekend het lichaam te balanceren, het helpt om negativiteit te verlagen, trekt spanning uit het lichaam en stimuleert creativiteit, logica en zelfvertrouwen.

Carneool: Carneool is een stabiliserend kristal dat resonanceert met het tweede chakra, perfect voor verankering in het heden en werkt heel aardend, activerend en vitaliserend.. Zijn hoge energie helpt om verloren vitaliteit en motivatie te herstellen en stimuleert creativiteit voor nieuwe bezigheden. Carneool beschermt ook tegen negatieve emoties zoals afgunst, woede en wrok van zowel jezelf als van anderen en gaat hierdoor misbruik tegen en moedigt liefde voor het leven aan.

Ontladen/Opladen:

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op mijn website.