# Gaia ~ HSP

**Wat is een Gaia?**
Een Gaia is een speciaal geselecteerde en samengestelde combinatie van doelgerichte edelstenen, specifiek gericht op een bepaald onderwerp wat energetisch van dienst kan zijn in je leven zolang als je het nodig hebt en kunt gebruiken. Soms zelfs voor het leven. De trommelstenen kun je in het Organza zakje overal in huis plaatsen en mee naar toe nemen, in je tas of in je zak bijvoorbeeld.

Gaia is de Oermoeder, de Aarde, de Godin van de natuur, zij ontstond uit de Chaos aan het begin van alles. De Chaos bevatte alle basisbestanddelen, de vier elementen aarde, water, lucht en vuur. Daaruit ontstond onder andere Gaia. Net zoals de edelstenen weer ontstaan zijn uit Gaia.

De eigenschappen (Gaia) van deze gecombineerde edelstenen bepalen hun gezamenlijke kwaliteit en werking.

**Wat betekend HSP nu eigenlijk?**
Hoog gevoeligheid (HSP) staat voor Hoog Sensitief Persoon. Indrukken, prikkels, signalen en kleine details worden meer dan gemiddeld opgenomen. Dat niet alleen, ook de verwerking van alles wat een Hoog Sensitief Persoon waarneemt wordt uitgebreid en intensief gefilterd. Bovendien kunnen de gevoeligheden zich op verschillend gebied voordoen: op lichamelijk, emotioneel, mentaal en/of op geestelijke gebied. In principe kan iemand voor alles gevoelig zijn: voor mensen, dieren, energieën en planten; voor geluiden en weersveranderingen, noem maar op. Het kan gaan om informatie en indrukken die vanuit de buitenwereld binnenkomen, en om informatie die uit je eigen systeem afkomstig is: de eigen gedachten, gevoelens, of organen. Als iemand zijn/haar hoog gevoeligheid niet goed beheerst, kan dat leiden tot een hoop nadelige gevolgen. Door die overprikkeling raak je gemakkelijk in de negatieve sferen en belandt iemand algauw in een vicieuze cirkel. Hoog gevoeligheid is geen aandoening, het is wie jij bent, geboren in ontwaakte staat waarmee je zelf de keuze hebt er wel of niet iets mee te gaan doen.

~Persoonlijk helpt de ~Gaia HSP~ om je energie schoon en zuiver te houden en maakt dat je makkelijker in je eigen energie blijft. Beschermt tegen overprikkeling, helpt je aarden en verbindingen met anderen zuiver te houden. ~Wanneer je jouw "gevoeligheid" beheerst en hebt ingezet om anderen te helpen, zorgt deze ~Gaia HSP~ ervoor dat je jouw kwaliteiten optimaal in kunt zetten tijdens behandelingen, consulten en sessies. Het houdt eveneens je energie schoon en zuiver en zorgt dat je gemakkelijker in je eigen energie blijft wanneer je werkt met en mengt in andermans energieën.

Morgain

**Wat is het individuele effect van de drie stenen.**
***Amethist:*** Deze spirituele steen zorgt de zuivere verbinding met je innerlijke leiding en intuïtie. Amethist brengt een energetisch veld tot stand waarin je bent beschermt tegen invloeden van buitenaf. Dit bevordert het dicht bij jezelf blijven, het zuiver werken, meditatie en verbinding met begeleiders. Opent het 3e oog en kruinchakra.

***Labradoriet:*** Beschermend. Deze steen beschermt je eigen energieveld (Aura) tegen negatieve externe invloeden uit je omgeving. Houdt verbindingen met anderen zuiver, houdt je Aura zuiver en voorkomt het wegvloeien van positieve energie.

***Septarie:*** Aardend en verbindend. Aardt je op een geheel eigen wijze heel zachtjes rondom je hele energieveld en verbetert je privacy. In de aanwezigheid van een groep versterkt het positieve vibraties voor een hechtere groep. Deze energie kalmeert en centreert en werkt daardoor zowel verheffend als grondend. Septarie is een slimme hulp voor Healers, voor groepsactiviteiten, voor een sterkere focus en voor het aanspreken van het zelfgenezend vermogen.

***Rozenkwarts:*** Ter aanvulling van de andere stenen is er Rozenkwart aan toegevoegd voor acceptatie, onvoorwaardelijke liefde en het openen van het hartchakra. Dit laatste is belangrijk voor Healers bij het geven en ontvangen in liefde en het contact maken met aarde

***Ontladen/Opladen:***
Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op mijn website.

Description by Morgain & Talada ©