

# Rutielkwarts

Als Rutielkwarts in je leven is verschenen, onthoud dan dat het jou heeft gekozen, niet andersom. Zet je zelftwijfel en angsten opzij en luister naar de begeleiding van de andere kant. Yin en Yang. Plezier en pijn. Goed en slecht. Rutielkwarts moedigt ons aan om diep in onze eigen psyche te gaan om duidelijkheid te krijgen over de dualiteit van het Universum en helpt om alles in het juiste perspectief te houden. Een steen versierd door de gouden sloten van Engelen, maakt van Rutielkwarts een effectief antidepressivum omdat het emotionele wonden helpt genezen en de weg vrijmaakt voor een spiritueel ontwaken.

Rutielkwarts bestaat uit helder kwarts, een grote energiegeleider en een vergrootglas, waardoor het een populair genezingsinstrument is en de multivitamine van kristalgenezende medicijnen. Maar dit speciale juweeltje heeft een extra twist – het is besprenkeld met het hemelse stof van de Engelen. Op wetenschappelijk niveau haalt het Rutielkwarts zijn goudkleurige strengen uit Rutiel, een mineraal gemaakt van titaniumoxide. Deze kleine gouden haren worden spectaculair verlicht onder het licht, een oogverblindend effect dat deze rockster van edelstenen centraal plaatst naast Diamanten, Seleniet en andere doorschijnende kristallen.

Wat meer is, Gouden Rutielkwarts heeft de glinsterende flikkering van verborgen schat binnenin, ons niet alleen herinnerend aan de waarde van ons eigen innerlijke potentieel, maar ook de waarde die ermee gepaard gaat. Als je van plan was om een tijdje alleen door te gaan en zaken voor jezelf te doen, is het een steen die echt kan helpen, als je het verwelkomt in je meditatie-regime. Sterker nog, deze energieën helpen je om onderweg positief te blijven - Rome is niet in één dag gebouwd!

Rutielkwarts kan je helpen dingen te zien die je anders misschien niet opmerkt, en je helpen een beter afgeronde benadering te ontwikkelen van je begrip van je eigen geestelijke gezondheid en psychologische staat van zijn. Er wordt ook gezegd dat het gevoelens van schuldgevoelens, angstgevoelens en eenzaamheid verlicht, die de kern vormen van veel grotere problemen of psychologische hang-ups - zelfs degenen die op het eerste gezicht helemaal niets te maken lijken te hebben met die gevoelens! Als je eenmaal tot de kern van je problemen bent doorgedrongen, zoals Rutielkwarts je kan helpen, kunnen de mogelijkheden om heldervoelendheid te verbeteren je ook helpen oplossingen voor die problemen te ontwikkelen. Het kan je ook de kracht geven om die actie daadwerkelijk te ondernemen - iets waar veel mensen mee worstelen!

Als je dagelijks mediteert met Rutielkwarts, zal je ziel meer opbloeien in de echte jij die iedereen kent en liefheeft. Meditatie is de taal van onze geest en deze speciale edelsteen is de vertaler. Stem af op de eigenschappen van Rutielkwarts en krijg de duidelijkheid om het juiste pad te kiezen bij het vinden van je gelukzaligheid. Meditatie kost tijd en oefening om resultaten te zien, maar grote dingen komen aan degenen die wachten en geduld hebben. Neem het tempo van de natuur op in je dagelijkse meditatie sessies en voel je ziel ontwaken in het licht als een lotusbloem die uit de modder bloeit. Mediteren met Rutielkwarts is een les in geduld. Het gaat niet om je vermogen om te wachten, maar om je vermogen om een positieve houding aan te nemen tijdens het wachten.

Rutielkwarts heeft een vitaliteit die nuttig is voor chronische aandoeningen en voor impotentie en onvruchtbaarheid. Rutielkwarts is uitstekend voor uitputting en uitputting van energie. Rutielkwarts is nuttig bij de behandeling van luchtwegproblemen en bronchitis, stimuleert en balanceert de schildklier en weert parasieten af. Rutielkwarts stimuleert de groei en regeneratie in cellen en herstelt gescheurde weefsels.

## **Ontladen/Opladen:**

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op mijn website