

# Gouden Driehoek

## **Een energetische drie-eenheid voor harmonie, rust en balans.**

Iedereen heeft, geeft en ontvangt energie. Het kan gebeuren dat meerdere mensen in één huis de balans van energieën kunnen overspoelen of dat de energie in "versturende" golven komt. Alle mensen zijn anders, ontwikkelen zichzelf en brengen energie van buitenaf. Dit kan druk of spanning in huis veroorzaken wat stressvol of beperkend voor ons kan zijn. Gevoelige mensen zijn hierdoor meer en sneller getroffen dan anderen.

De energie van deze drie edelstenen ~Amethyst, Bergkristal, Rozenkwarts~ versterken elkaar. Deze 3 stenen brengen rust, harmonie, heling en zorgen voor een positieve energiestroom. Het mooiste zou zijn om meerdere kleinere driehoeken in de diverse vertrekken en/of praktijkruimte te leggen. Zo ben je verzekerd van de ideale energiestroom overal in huis. Als je de Gouden Driehoek in organza hebt, kan deze ook uitstekend onder je hoofdkussens voor een betere nachtrust. Wanneer je onderweg bent, kun je de Gouden Driehoek meenemen in je zak, jas of (hand)tas.

## **Waarom drie stenen en een driehoek.**

De Gouden Driehoek, ook wel 'heilige drie-eenheid' genoemd, bestaat uit Amethyst, Bergkristal en Rozenkwarts. Religie en geschiedenis tonen aan dat het aantal driehoeken en drie mensen een speciale betekenis hebben.

In religie, bijvoorbeeld, de katholieke kerk: de vader, de zoon en de heilige geest. Bij de mens zijn het de primaire behoeften van het leven: slapen, eten en drinken. De levensfasen van mensen: kinderen, volwassenen, oud, of leren, werken, met pensioen gaan. Geschriften zoals de Bijbel gebruiken dit nummer vaak. De driehoek als symbool wordt weerspiegeld in de piramides. In de kunst, als de basis van de "karakter-theorie", wordt eveneens de driehoekige vorm gebruikt.

## **Wat is het individuele effect van de drie stenen.**

**Amethyst:** Brengt ontspanning en vermindert de druk in het hoofd. Het autonome zenuwstelsel wordt positief beïnvloed, waardoor je tot rust kunt komen. Amethyst is goed tegen stress en spanning en brengt vrede en ontspanning. In de slaapkamer zorgt het voor een goede nachtrust. De Amethyst is een zeer goede steen voor hoofdpijn, en zelfs migraine.

**Bergkristal:** Reinigt de energie van de kamer. Heeft een zeer goed reinigend effect op mensen. De aura wordt gereinigd. Planten en dieren profiteren enorm van het kristal. De energie van het kristal activeert, is vitaal en effectief tegen pijn. Duidelijke gedachten en goede ideeën krijgen meer ruimte in uw hoofd. De heldere en helende eigenschappen van Bergkristal verhogen en versterken ook het energieniveau van de andere twee kristallen.

**Rozenkwarts:** Tederheid en liefde, pure emoties. Zorgt voor vrede, liefde en comfort in huis. Brengt een positieve emotionele uitwisseling met zich mee. Vrede in het midden creëert harmonie van binnenuit. Met de Rozenkwarts ontvang en geef je (universele) liefde. Rozenkwarts verzacht verdriet en pijn. Zij is de balsem voor de ziel en draagt bij aan een vredig leven met kracht en harmonie.

## **Ontladen/Opladen:**

Leg bij volle maan je edelstenen de gehele nacht in de vensterbank of buiten. De voorkeur gaat uit naar buiten, maar laat ze niet nat regenen. Deze wijze is geschikt voor alle edelstenen. Overige wijzen voor het ontladen en opladen van edelstenen zijn terug te vinden op mijn website.